

因每個人的情況不盡相同，因此醫療照護也可能因個人的需要而有所不同，本指引僅陳述您住院期間一般性的照護過程。

### 經皮冠狀動脈擴張術的照護

	住院日	檢查日	檢查後 1~2 天	出院日
檢查	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 抽血、驗尿、心電圖、X-ray。</li> <li>■ 量身高、體重，測量心跳、四肢血壓、體溫。</li> <li>■ 手部動脈側肢循環檢查。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 抽血包括膽固醇、三酸甘油酯等需禁食六小時的檢驗項目。</li> <li>■ 量血壓、心跳、體溫（檢查後有量血壓監測儀器，定時測量您的血壓、心跳）。</li> <li>■ 檢查後依醫囑抽血監測凝血及心肌酵素值狀況。</li> <li>■ 持續監測心電圖。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 測量血壓、心跳、體溫。</li> <li>■ 視需要監測心電圖及抽血。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 測量血壓、心跳、體溫。</li> <li>■ 檢查傷口狀況及肢體循環情形。</li> </ul>
藥物	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 睡前會視情況給您促進睡眠藥物。</li> <li>■ 視需要服用抗血小板製劑。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 護理師會為您打上點滴。</li> <li>■ 檢查後會給予抗凝血劑注射或口服藥服用。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 口服或注射抗血小板製劑。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 口服抗血小板製劑及出院帶藥。</li> </ul>
飲食	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 如您是明天上午做檢查，午夜 12 點後禁食（也不能喝水）。</li> <li>■ 如您是明天下午做檢查，早餐 7 點前用餐後禁食（也不能喝水）。</li> <li>■ 禁食時間可能因手術時間不同而有所調整，以醫護人員所告知時間為主</li> <li>■ 依醫囑採取低鹽、低膽固醇、低油飲食</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 檢查前繼續禁食。</li> <li>■ 檢查後可請先喝開水無不適即可進食。</li> <li>■ 依醫囑低鹽、低膽固醇、低油飲食。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 日常飲食，依醫囑低鹽、低膽固醇、低油飲食。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 日常飲食，依醫囑低鹽、低膽固醇、低油飲食。</li> </ul>
活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 無限制。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 若您由手部做檢查，檢查後會有止血加壓帶綁在您的手腕上或彈性繃帶加壓在您的虎口上，您的手臂可活動，手指輕輕握拳、放鬆，但手腕關節請勿活動，以免影響止血效果（至少需加壓 4 小時）。二小時後可坐起及下床活動，加壓帶勿自行取下以免造成出血。</li> <li>■ 若您由鼠膝部的動脈做檢查，會有膠帶固定，該肢體勿彎曲須保持平直。</li> <li>■ 若您的鼠膝部動脈有導管留置，會由醫師或專科護理師為您拔除，並用止血加壓帶固定加壓，該肢體勿彎曲須保持平直，請絕對臥床，直到拔除導管後。至少平躺 8 小時，方能下床。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 檢查肢體避免劇烈活動或提重物。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 避免檢查肢體劇烈活動，若傷口在手部則一週內避免提重物。</li> <li>■ 維持日常活動。</li> </ul>
護理	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 護理人員會介紹環境。</li> <li>■ 護理人員提供「心導管檢查及氣球擴張術後照護須知」衛教訊息。</li> <li>■ 請您填寫心導管檢查同意書及進出加護病房同意書（您可能在檢查後住進加護病房一日）。</li> <li>■ 皮膚保持清潔全身沐浴。</li> <li>■ 護理人員會教導您床上使用便器及翻身技巧。</li> <li>■ 此次住院預估 3-5 天。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 手術前更換手術衣、帽。</li> <li>■ 手術前務必取下活動假牙、眼鏡、隱形眼鏡、手錶、戒指及其他飾物等等，同時不可化妝，並需卸除指甲油、光療。</li> <li>■ 若您有貴重物品請交由家屬保管以免遺失。</li> <li>■ 手術後若需轉加護病房會由護理人員至心導管室接送您至加護病房，若不需轉加護病房則由傳送人員送回病房。</li> <li>■ 護理人員會隨時觀察您的傷口出血情況及監測循環狀況，並在止血後為您換藥。</li> <li>■ 若膀胱脹，使用便器仍無法解出小便，請告訴護理人員。</li> <li>■ 如有傷口疼痛或任何不舒服、異常，請立即告訴護理人員。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 依醫囑為您拔除點滴。</li> <li>■ 護理人員會隨時觀察您的傷口出血情況及監測循環狀況，並為您換藥。</li> <li>■ 如需診斷證明書請於醫師查房時告知。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 護理人員給予出院藥物指導並告知預約的門診時間。</li> <li>■ 護理人員告知返家後傷口三天內勿碰水。</li> <li>■ 按心導管檢查及氣球擴張術後照護須知衛教內容執行。</li> <li>■ 若有任何異常，請立即回診。</li> </ul>

經皮冠狀動脈擴張術的照護

編印單位：護理部  
編印日期：2023年12月31日第十二版  
全院編碼：亞東醫院出版品 SH407

宗 旨：持續提升醫療品質  
善盡社會醫療責任  
願 景：成為民眾首選的醫學中心

諮詢電話：(02) 7728-4792