因每個人的情況不盡相同，因此醫療照護也可能因個人的需要而有所不同，本指引僅陳述您住院期間一般性的照護過程。

腹腔鏡卵巢部份(全部)切除或輸卵管卵巢切除術的照護

	手術及住院日	手術後 1 天	出院日
檢查	■抽血、驗尿、X 光、心電圖(已經於門診執行) ■手術前超音波檢查。	■依醫囑抽血檢查。	
藥物	■護理人員會依醫囑為您打上點滴。	■經醫師評估狀況將滴拔除並給予止痛劑。	■依醫囑給予口服止痛劑。
飲食	■手術前一天半夜 12 點禁食。	■手術後盡早進食。	■ 日常飲食。
活動	■臥床休息。	■採漸進式增加活動量。 (儘量下床活動)	■ 增加活動量。 ■ 恢復日常生活。
護理指導	■確認手術及麻醉同意書。 ■手術前更換手術衣。 ■手術前務必取下活動假牙、眼鏡、隱形眼鏡、手錶、戒指及其他飾物等等，同時不可化妝，並需卸除指甲油、光療。 ■手術 4 小時後盡早進食 ■手術後您身上留有點滴、尿管，醫師會評估您的情況盡早拔除。 ■術後如有傷口疼痛或任何不舒服及異常，需告訴護理人員。 ■若有急性腹痛或腹脹等情況請立即告知醫護人員。 ■您此次住院預估 2-3 天可出院。	■術後第一次下床,可能會有昏眩，請家人在旁協助注意安全。 ■醫護人員會觀察您的傷口必要時換藥。 ■護理人員會觀察您的陰道出血情形，維持會陰部清潔。 ■尿管拔除後如有解尿困難需告訴護理人員。 ■如需要診斷書請於醫師查房時告知。	■病房工作人員會通知您辦理出院手續。 ■醫師會為您預約回診日期。 ■離院前醫師會檢視傷口癒合情形，並評估縫合狀況，以決定是否拆線並予換藥。 ■術後 3 個月內勿提重物。 ■出院後傷口保持清潔乾燥，傷口若有紅、腫、熱、痛情形，或有任何劇痛、高燒、陰道大量出血、解尿困難，或其他任何異常請立即回診。

亞東紀念醫院
FAR EASTERN MEMORIAL HOSPITAL

婦科

腹腔鏡卵巢部份(全部)切除或輸卵管卵巢切除術的照護

編印單位：護理部
編印日期：2023 年 07 月 31 日第一版
全院編碼：亞東醫院出版品
材料編碼：亞東醫院出版品 SH047
宗　　旨：持續提升醫療品質
　　善盡社會醫療責任
願　　景：成為民眾首選的醫學中心

諮詢電話：(02) 7728-2427
7728-2428