因每個人的情況不盡相同，因此醫療照護也可能因個人的需要而有所不同，本指引僅陳述您住院期間一般性的照護過程。

帶狀皰疹的照護

	住院當天	第二天	第三天	第四天	出院日
檢查治療	■詢問病史、血型、過敏史。 ■抽血、X 光攝影。 ■依醫囑注射抗病毒藥及口服止痛藥物。	■依醫囑測量血壓、脈搏、體溫及呼吸。 ■依醫囑注射抗病毒藥及口服止痛藥物。 ■傷口換藥及至皮膚治療室作治療(依通知前往)。 ■依傷口處給予藥膏塗抹。 ■眼睛病變依醫囑給予眼藥水或眼藥膏使用。	■依醫囑注射抗病毒藥及口服止痛藥物。 ■傷口換藥及依通知前往皮膚治療室作治療(依通知前往)。 ■依傷口處給予藥膏塗抹。 ■眼睛病變依醫囑給予眼藥水或眼藥膏使用。	■依醫囑測量血壓、脈搏、體溫及呼吸。 ■依醫囑注射抗病毒藥及口服止痛藥物。 ■傷口換藥及至皮膚治療室作治療。 ■依傷口處給予藥膏塗抹。 ■眼睛病變給予眼藥水或眼藥膏使用。	■依醫囑測量血壓、脈搏、體溫及呼吸。 ■依醫囑注射抗病毒藥及口服止痛藥物。 ■移除注射針頭。
飲食	■正常飲食。 ■可多喝水。	■正常飲食。 ■ 可多喝水。	■正常飲食。 ■可多喝水。	■正常飲食。 ■可多喝水。	■正常飲食。 ■可多喝水。
活動	■無頭暈可正常活動。 ■若視力受影響應注意安全，可臥床休息。	■無頭暈可正常活動。 ■若視力受影響應注意安全，可臥床休息。	■無頭暈可正常活動。 ■若視力受影響應注意安全，可臥床休息。	■無頭暈可正常活動。 ■若視力受影響應注意安全，可臥床休息。	■正常活動。
護理	■傾聽及鼓勵病人及家屬提出問題並與處理。 ■配合衛教單張說明注意事項。 ■依病人需要立即處理各項問題。	■衛教病人患處勿自行塗抹中藥膏及洗臉時勿弄濕傷口。 ■評估病人治療後有無不適，症狀有無改善，提供醫生做處置上的處理。 ■小心任何中樞神經症狀，例如：意識改變或嚴重頭痛。 ■傾聽及鼓勵病患及家屬提出問題並與處理。 ■給予疾病相關注意事項。 ■勿碰觸及自行弄破水泡，結痂亦不可摳。			■是否需要診斷證明。 ■傷口注意事項。 ■藥物使用方法。 ■飲食及活動方式。 ■告知回診時間。 及需立即回診之情形。

亞東紀念醫院
FAR EASTERN MEMORIAL HOSPITAL

皮膚科

帶狀皰疹的照護

編印單位：護理部
編印日期：2023 年 12 月 31 日第九版
全院編碼：亞東醫院出版品 SH415

宗　　旨：持續提升醫療品質
　　善盡社會醫療責任
願　　景：成為民眾首選的醫學中心

諮詢電話：(02)7728-4491
(02)7728-4493