因每個人的情況不盡相同，因此醫療照護也可能因個人的需要而有所不同，本指引僅陳述您住院期間一般性的照護過程。

耳、鼻、口腔及咽喉疾病切除術的照護

	住院日(術前準備)	手術當天	手術後~第 3 天	出院日
檢查	■ 視情況會為您安排抽血、胸部 X 光、四肢 X 光、傷口細菌培養、血液細菌培養等檢查。 ■ 測量心跳、血壓、體溫和呼吸等。	■ 測量血壓、心跳、體溫和呼吸等。	■ 早上待護理師通知至耳鼻喉科門診或治療室由醫師為您換藥。 ■ 測量血壓、心跳、體溫和呼吸等。	■ 早上待護理師通知至耳鼻喉科門診或治療室由醫師為您換藥。 ■ 測量血壓、心跳、體溫和呼吸等。
醫療處置	■ 醫師說明手術相關事項。 ■ 麻醉科說明麻醉相關事項。 ■ 填寫手術、麻醉同意書。	■ 手術後若有傷口疼痛情形，護理師會依醫囑為您注射止痛劑。 ■ 依醫囑給予止痛藥及抗生素。	■ 手術後若有傷口疼痛情形，護理師會依醫囑為您注射止痛劑。 ■ 依醫囑給予止痛藥及抗生素。	■ 依醫囑給予止痛藥及抗生素。 ■ 依醫囑準備出院藥物。 ■ 依醫囑換藥。
飲食	■ 半夜 12 點後禁食(含水)。	■ 術前持續禁食。 ■ 術後禁食時間過後，視情況給予鼻胃管灌食或正常飲食。	■ 視情況給予鼻胃管灌食或正常飲食。	■ 正常飲食。
活動	■ 正常活動。	■ 術後若無頭暈或大量出血可下床活動。	■ 正常活動。	■ 正常活動。
護理指導	■ 護理師會介紹環境及住院須知。 ■ 手術前更換手術衣並務必取下活動假牙、眼鏡、隱形眼鏡、手錶、戒指及其他飾物等等，同時不可化妝，並需卸除指甲油、光療。 ■ 醫師會在您的手術部位作標示。 ■ 手術前護理師會與您確認手術部位。 ■ 此次住院預估為 3-5 天 ■ 禁菸。	■ 記錄引流管性狀與量。 ■ 疼痛難忍時，請告知護理師。 ■ 手術後 6-8 小時未自行解尿請告知護理師。 ■ 護理師會觀察您患部出血情形並適時更換紗布。 ■ 護理師會指導您患部冰敷及口腔清潔。	■ 護理師會觀察您患部出血情形並適時更換紗布。 ■ 疼痛難忍時，請告知護理師。 ■ 醫師視情況予移除鼻胃管。	■ 請按照醫師預約的時間回門診追蹤 ■ 禁菸。 ■ 傷口紅、腫、熱、痛、發燒不適須立即回診。 ■ 給予出院藥物使用衛教。

亞東紀念醫院
FAR EASTERN MEMORIAL HOSPITAL

耳鼻喉科

耳、鼻、口腔及咽喉疾病切除術的照護

編印單位：護理部
編印日期：2023 年 12 月 31 日第九版
全院編碼：亞東醫院出版品 SH1027

宗　　旨：持續提升醫療品質
　　善盡社會醫療責任
願　　景：成為民眾首選的醫學中心

諮詢電話：(02)7728-4391
(02)7728-4393